



Section Randonnées Pédestres

LES VERTS SENTIERS

IMPORTANT

Il peut y avoir des changements de dernière minute liés à des impondérables. Pensez à consulter vos mails et ayez toujours sur vous le numéro de l'animateur.

CALENDRIER 1^{er} TRIMESTRE 2025 Randonnées - Dimanche

Vérifiez bien le lieu de rendez-vous et soyez à l'heure ! Ceux qui partent de Paris, de Saint-Ouen, ou d'ailleurs peuvent nous rejoindre sur le parcours.

Attention : Nous pouvons être amenés à changer les *horaires et les lieux de RDV annoncés*. *Merci de bien vérifier ces informations dans nos messages de rappel envoyés avant chaque sortie.*

Prévoir le pique-nique pour les randonnées à la journée. Dans tous les cas, prévoir de la boisson pour toute la randonnée, un vêtement de pluie, de bonnes chaussures, sa licence FFRP et de la monnaie pour le transport.

De plus, pensez à vous munir de votre petite pharmacie personnelle, d'une couverture de survie, de pansements anti-ampoules ...

Pour tout renseignement concernant la randonnée et si vous nous rejoignez en dehors du point de rendez-vous, contactez l'animateur.

Il est possible de faire 2 randonnées d'essai avant d'adhérer au S.D.U.S. Les Verts Sentiers. Avec l'adhésion de 37€ (ou 45€ avec l'abonnement au magazine Passion Rando) il est demandé un certificat de non contre-indication à la pratique de la randonnée.

Pensez à consulter le site internet du SDUS - www.sdus.asso.fr □ Sports d'Entretien Loisirs Détente □ Randonnées Pédestres



Info sécurité : pendant la **période de chasse**, de septembre à février, si vous avez un gilet jaune, pensez à le prendre, conseil d'un chasseur!



ATTENTION : La distance de tous les circuits de randonnée est indiquée de gare à gare. Il en est de même pour la durée des trajets.

DIMANCHE 12 JANVIER 2025 :

difficulté → 1 chaussure

DE LA NORVILLE ST GERMAIN-LÈS-ARPAJON à JUVISY sur ORGE : **20 km**
- L'Orge à la carte ! par le GR 655 de St Jacques de Compostelle et le GRP Ceinture Verte de l'Ile de France ;

Possibilité d'écourter : - à 8km à St Michel/Orge,
- à 12 km à Epinay/Orge,

Ou de prolonger à 22 km jusqu'à Athis Mons.

Rendez-vous : à 8h10, métro Mairie de St Ouen sur le quai de la ligne 14, pour aller à Bibliothèque François Mitterrand pour prendre, à 8h50, le RER C DEBA direction Dourdan.

Tarif : 5 euros par voyage (à moins que, comme promis, ce tarif soit ramené de moitié au 1er janvier ?).

Contact : Noëlle: 06 84 53 00 87

DIMANCHE 26 JANVIER 2025 :

difficulté → 1 chaussure

DE SURVILLIERS FOSSES à ST MARD :

21 km

Randonnée à découvert :

- Beaucoup de champs, un peu de bois,
- Vallée de la Biberonne,
- St Witz, Moussy le Neuf, Moussy le Vieux, Villeneuve sous Dammartin, par le GRP Goële-Aulnois.

Rendez-vous : à 8h10 sur le parvis de la gare de St Denis pour prendre à 8h16 le RER D LOPA direction Orry la Ville ; Ce train passe à gare du Nord à 8h08 ;

Tarif : indisponible,

Contact : Noëlle : 06 84 53 00 87

DIMANCHE 02 FEVRIER 2024 : **Circuit sportif**

difficulté → 3 chaussures

Suite à un incendie dans son immeuble, Martin n'a pas été en mesure de communiquer les informations sur sa randonnée. Elles seront communiquées ultérieurement.

Contact : Martin : 06 18 79 05 01

DIMANCHE 09 FEVRIER 2025 :

difficulté → 2 chaussures

DE FONTAINEBLEAU-AVON A BOIS LE ROI

20 km

- Forêt de de Fontainebleau en passant par la tour Denecourt et le village de Samoïs.

Rendez-vous : à 8h05 sur le parvis de la gare de St Denis pour prendre le RER D de 8 h 21 jusqu'à gare de Lyon. Puis ligne R direction Montereau à 8 h 46.

Tarif : zones 1 à 5. Pass Navigo ou 2, 5 € par trajet (normalement, si ce tarif est appliqué en janvier)

Contact : Virginie 06 62 13 27 53

DIMANCHE 23 FEVRIER 2025 :

difficulté → 1 chaussure

DE CHÂTILLON-MONTRouGE à CHAVILLE-VELIZY :

20-21 km

De la Coulée verte à la forêt de Meudon :

- en passant par le parc de Sceaux,
- la vallée aux Loups (maison de Châteaubriant, arbre remarquable),
- la cité-jardin du Plessis-Robinson.

Quelques dénivelées en forêt de Meudon avec certains passages pouvant être boueux.

Rendez-vous : à 8h30 devant les guichets de la station Saint-Denis-Porte de Paris.

Trajet aller : ligne 13 jusqu'au terminus Châtillon-Montrouge ; retour par le RER C : depuis la gare de Chaville-Vélizy.

Tarif : Aller : 1 ticket de métro ; Retour : Zone 1-3 – billet RER

Contact : Blandine : 06 33 60 45 04

DIMANCHE 09 MARS 2025 :

Difficulté → 2 chaussures

BOURRON-MARLOTTE en boucle :

20-21 km

- une journée en forêt, dans le sud de la forêt de Fontainebleau. Quelques dénivelés

Les Rendez-vous, horaires et Tarif seront communiqués ultérieurement lors du rappel.

Contact : Anne-Marie : 06 83 49 14 06

DIMANCHE 23 MARS 2025 :

Difficulté → 2 chaussures

DE AUBERGENVILLE A MANTES-LA-JOLIE :

20 km

- Par le GRP du bord de Seine,

- Aubergenville, Elisabethville, Mézières sur Seine, Guerville, Mantes-la-Jolie.

Rendez-vous : à 8h15 sur le quai de la station Mairie de Saint Ouen de la ligne 14 pour aller prendre le train Ligne J à 9h15 à la gare Saint Lazare jusqu'à Aubergenville.

Attention pour le retour : depuis la gare de Mantes-la-Jolie.

Tarif : billets RER - zones 1-5

Contact : Pierre : 06 45 88 51 59