



Section Randonnées Pédestres

**LES VERTS SENTIERS**

**IMPORTANT**

*Il peut y avoir des changements de dernière minute liés à des impondérables. Pensez à consulter vos mails et ayez toujours sur vous le numéro de l'animateur.*

## CALENDRIER 3<sup>ème</sup> TRIMESTRE 2024 Rando Santé

Vérifiez bien le lieu de rendez-vous et soyez à l'heure ! Ceux qui partent de Paris, de Saint-Ouen, ou d'ailleurs peuvent nous rejoindre sur le parcours.

**Attention** : Nous pouvons être amenés à changer les **horaires et les lieux de RDV annoncés**. **Merci de bien vérifier ces informations dans nos messages de rappel envoyés avant chaque sortie.**

Prévoir le pique-nique pour les randonnées à la journée. Dans tous les cas, prévoir de la boisson pour toute la randonnée, un vêtement de pluie, de bonnes chaussures, sa licence FFRP et de la monnaie pour le transport.

De plus, pensez à vous munir de votre petite pharmacie personnelle, d'une couverture de survie, de pansements anti-ampoules ...

Pour tout renseignement concernant la randonnée et si vous nous rejoignez en dehors du point de rendez-vous, contactez l'animateur.

Il est possible de faire 2 randonnées d'essai avant d'adhérer au S.D.U.S. Les Verts Sentiers. Avec l'adhésion de 37€ (ou 45€ avec l'abonnement au magazine Passion Rando) il est demandé un certificat de non contre-indication à la pratique de la randonnée.

Pensez à consulter le site internet du SDUS - [www.sdus.asso.fr](http://www.sdus.asso.fr) □ Sports d'Entretien Loisirs Détente □ Randonnées Pédestres



**Info sécurité** : pendant la **période de chasse**, de septembre à février, si vous avez un gilet jaune, pensez à le prendre, conseil d'un chasseur!



Pendant l'été, il nous est parfois difficile de vous donner des destinations et des horaires fiables. Nous vous conseillons de consulter le rappel qui est envoyé dans la semaine précédant les randonnées.

**Dates à retenir** : Week-end longe côte les 5-6 octobre 2024

**SAMEDI 20 JUILLET 2024** : rando santé

Depuis la gare de BREUILLET circuit en boucle :

**9,5 km**

- Vallée de la Renarde et de l'Orge
- Église Saint-Sulpice de Favière
- Église de St Yon.

Rendez-vous : à 8h10 sur le quai de la ligne14 à Mairie de Saint-Ouen pour aller à Bibliothèque François Mitterrand, prendre le RER C Debo de 8h50, direction Dourdan (Durée du trajet : 44'). Retour vers 13h

Tarif : 5 € par voyage

Contact : Michel 06 27 84 05 82

**SAMEDI 10 AOUT 2024** : rando santé

DE BOUGIVAL A ST NOM LA BRETÊCHE :

**9 km**

- Le bois de Louveciennes,
- le parc et la forêt de Marly.

Rendez-vous : à 8h10 sur le quai de la ligne14 à Mairie de Saint-Ouen pour aller Pont Cardinet (5' à pied jusqu'à la gare) prendre le train L Vasa de 8h32, direction Versailles rive gauche (Durée du trajet : 33'). Retour vers 13h.

Tarif : 5 € par voyage

Contact : Michel 06 27 84 05 82

**SAMEDI 24 AOUT 2024** : rando santé

SURVILLIERS FOSSES en boucle :

**9 km**

- Forêt de Coye,
- Arbres remarquables : les arbres enlacés.

Rendez-vous : à 8h05 gare de St Denis sur l'esplanade pour prendre à 8h16 le RER D LOPA direction Orry la Ville.

Durée du trajet : 29 min

Tarif : aller : 4,70 euros - retour : 4,70 euros.

Contact : Noëlle : 06 84 53 00 87

**SAMEDI 07 SEPTEMBRE 2024** : **FORUM DES SPORTS**

.

**SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2024** : rando santé

De PIERREFITTE à GROSLAY :

**9 km**

- Forêt de la Butte Pinson
- Vergers de Grosly

Rendez-vous : à 8h30 à l'arrêt du Tram T5, Place du 8 mai 1945, Saint-Denis

Pour aller à l'arrêt Mairie de Pierrefitte

Retour de Grosly par la ligne H prévu à 12h30

Tarif indisponible

Contact : Nouredine : 06 58 41 64 48

**SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2024** : **Journée départementale** rando santé

Pour la **journée départementale de la rando santé** organisée par la FFRP 93 à Champs sur Marne, les informations détaillées seront communiquées ultérieurement.

Contact : Nouredine : 06 58 41 64 48 ; Noëlle : 06 84 53 00 87